

Informationen

Das DemenzNetz Oldenburg agiert unter dem Dach des Versorgungsnetzes Gesundheit e. V. Der Verein zur Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit im Gesundheitswesen beschäftigt sich seit mehr als 15 Jahren unter anderem mit der gesellschaftlichen Situation von Demenzkranken.

DemenzNetz Oldenburg
im Versorgungsnetz Gesundheit e. V.
Rahel-Straus-Str. 10
26133 Oldenburg

Renate Gerdes
Tel.: 0441 25122
E-Mail: renate.gerdes@versorgungsnetz-gesundheit.de

Wir danken unseren Förderern:



E-Mail: info@versorgungsnetz-gesundheit.de
www.versorgungsnetz-gesundheit.de
www.demenznetz-oldenburg.de

Donnerstag, 21. September

10:00 – 16:00 Uhr | HUMORWORKSHOP

„Demenz ist, wenn man trotzdem lacht!“

Humor ist ansteckend und es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Lachen Körper und Seele gut tut. Aber wie ist das bei Menschen mit Demenz? Ist bei Demenz Schluss mit lustig? „Nein“ – sagt Susanne Bötel, Clownin und Kunstbegleiterin für Menschen mit Demenz. „Menschen mit Demenz sind sehr emotional und der Humor bleibt bis zum Schluss – trotz dieser schweren Erkrankung.“

In diesem Humorworkshop für Fach- und Pflegepersonal sowie Angehörige erfolgt ein humorvoller Einstieg ins Thema. Anhand praxisnaher Beispiele werden humorvolle Interventionen zu den Themen herausforderndes Verhalten wie Wut und Aggressionen, Einstieg in die Fantasiewelt der Menschen mit Demenz sowie verbale und nonverbale Kommunikation gemeinsam entwickelt. Der eigene Humor und die Entspannung stehen dabei ebenfalls im Mittelpunkt dieses Workshops.

Veranstalter: Klinikum Oldenburg

Zielgruppe: Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Angehörige

Leitung: Susanne Bötel, Clownin Rosalore und Kunstbegleiterin für Menschen mit Demenz, Hamburg

Ort: Klinikum Oldenburg, Gesundheitshaus, Rahel-Straus-Str. 10

Anmeldung: Fortbildungsbüro des Klinikums Oldenburg, Petra Eilers 0441 403-3336, Waltraud Reil 0441 403-2274

Kosten: keine

19:00 Uhr | FILM

„Vergiss mein nicht“

Regie: David Sieveking, Deutschland 2012, 88 Min.

David zieht wieder zu Hause ein und übernimmt für einige Wochen die Pflege seiner demenzerkrankten Mutter Gretel, um seinen Vater Malte zu entlasten. Während Malte in der Schweiz neue Kraft tankt, versucht sich David als Pfleger seiner Mutter. Mit dem Einverständnis der Familie dokumentiert er seine Zeit mit Gretel. David ist plötzlich Sohn, Betreuer und Dokumentarfilmer in einer Person. Seine Gegenwart und die Anwesenheit des Filmteams wirken erfrischend auf die Mutter, die endlich wieder Eigeninitiative entwickelt und neue Lebensfreude zeigt.

Veranstalter: DemenzNetz Oldenburg

Ort: Cine k, Oldenburg, Bahnhofstr. 11

Kosten: 8,00 € (Ermäßigung möglich)

ab 18:30 Uhr | INFO-STAND

Pflege & Betreuung von Demenzkranken

Seit 1961 steht die Ev. Altenpflegeschule Oldenburg für Kompetenz in der Aus-, Fort- und Weiterbildung auf dem Gebiet der Altenpflege. Das Thema Demenz ist ein wichtiger Baustein in den Lehrplänen.

Die Ev. Altenpflegeschule ist mit einem Info-Stand im Foyer des Cine k vertreten. Sie haben die Möglichkeit, sich an diesem Abend rund um das Thema Demenz beraten zu lassen.

Veranstalter: Ev. Altenpflegeschule Oldenburg

Ort: Cine k (Foyer), Oldenburg, Bahnhofstr. 11

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Freitag, 22. September

19:00 Uhr | FILM

„Am Ende ein Fest“

Regie: Sharon Maymon & Tal Granit, Israel/Deutschland 2014, 93 Min.

Eine Gruppe von Senioren hat sich im Altersheim um den 72-jährigen Yehezkel, einen Tüftler und Erfinder, zusammengeschlossen: sie wollen Max, einem schwerkranken Freund, helfen, das Sterben zu erleichtern. Zusammen suchen sie nach dem besten Weg, um Max' Wunsch zu erfüllen. Da keiner sich tatsächlich dazu überwinden kann, Max zu töten, baut Yehezkel eine Maschine, mit der der Sterbende sich selbst töten kann. Unversehens verschlechtert sich der Zustand von Levana, Yehezkel's Frau, die an Alzheimer leidet, und bald muss Yehezkel selbst eine Entscheidung treffen.

Einen der erfolgreichsten israelischen Filme der letzten Jahre hat das Regie-Duo Sharon Maymon und Tal Granit geschaffen, der mit großer Leichtigkeit Worte und Bilder für etwas findet, das sich so oft der Darstellung entzieht. Ihnen gelingt eine wunderbar schelmische Komödie über das Abschiednehmen, die jedem das Herz erleichtern wird.

Veranstalter: DemenzNetz Oldenburg

Ort: Cine k, Oldenburg, Bahnhofstr. 11

Kosten: 8,00 € (Ermäßigung möglich)



VERANSTALTUNGSHINWEIS Montag, 25. September

18:00 – 19:30 Uhr | LESUNG

Kriegsenkel: Die Erben der vergessenen Generation

Lesung mit Sabine Bode, Journalistin und Buchautorin

Die Kriegsvergangenheit zeigt auch heute noch in vielen Familien Spuren. Jetzt meldet sich die Generation der Kinder der Kriegskinder zu Wort. Ein Buch, das den »Kriegsenkeln« hilft, sich selbst besser zu verstehen. Als Friedenskinder sind sie in den Zeiten des Wohlstandes aufgewachsen. Es hat ihnen an nichts gefehlt. Oder doch? Die Generation der zwischen 1960 und 1975 Geborenen hat mehr Fragen als Antworten: Wieso haben viele das Gefühl, nicht genau zu wissen, wer man ist und wohin man will? Wo liegen die Ursachen für diese diffuse Angst vor der Zukunft? Weshalb bleiben so viele von ihnen kinderlos? Noch ist es für sie ein völlig neuer Gedanke, sich vorzustellen, ihre tief sitzende Verunsicherung könnte von den Eltern stammen, die ihre Kriegserlebnisse nicht verarbeitet haben. Ist es möglich, dass eine Zeit, die über 60 Jahre zurückliegt, so stark in ihr Leben als nachgeborene Kinder hineinwirkt?

Veranstalter: evasenio e. V.

Ort: Ansgari-Kirche, Oldenburg, Edewechter Landstr. 23

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: Eintritt frei, um Spenden wird gebeten



Einladung

DIE VIELFALT IM BLICK

Woche der Demenz
18.-22. SEPT. 2017

Welt-Alzheimerstag
21. SEPT. 2017



Willkommen




Sehr geehrte Damen und Herren,

vom 18. bis zum 22. September findet die deutschlandweite „Woche der Demenz“ statt. Eingebettet in diese Zeit ist der Welt-Alzheimerstag am 21. September, der bereits seit 1994 in aller Welt mit vielfältigen Aktionen durchgeführt wird.

Auch das DemenzNetz Oldenburg und seine Partner beteiligen sich an der Woche der Demenz 2017. Mit einem bunten Veranstaltungsmix möchten wir auf das Thema Demenz aufmerksam machen und das Verständnis und die Unterstützung für Betroffene und Angehörige fördern. Die Angebote richten sich an Betroffene, Angehörige, professionell Pflegenden sowie an die interessierte Öffentlichkeit. Besonders freuen wir uns, wenn auch Schulklassen unser Kinoangebot annehmen würden.


In diesem Jahr lautet das Motto des Welt-Alzheimerstages und der Woche der Demenz 2017 „Die Vielfalt im Blick“. Damit soll gezeigt werden: Demenz hat viele Formen und Gesichter. Diese kennenzulernen, laden wir Sie sehr herzlich ein!


Auf Ihr Kommen freuen sich

 Dr. Gerd Pommer Förderer DemenzNetz Oldenburg	 Rita Wick 1. Sprecherin DemenzNetz Oldenburg	 Renate Gerdes Stellvertretende Sprecherin DemenzNetz Oldenburg
--	---	--


Programm im Überblick

19. September 2017

 **18:00 – 20:00 Uhr**
Basiskurs: Ich bin DemenzPartner


 **20:00 – 21:30 Uhr**
Film: Die Auslöschung


20. September 2017

 **19:00 – 21:30 Uhr**
Film: Small World

 **19:30 – 21:00 Uhr**
Vortrag: Lachfalten zu verschenken


21. September 2017

 **10:00 – 16:00 Uhr**
Workshop: Demenz ist, wenn man trotzdem lacht!

 **19:00 – 21:30 Uhr**
Film: Vergiss mein nicht

 **ab 18:30 Uhr**
Info-Stand: Pflege & Betreuung von Demenzkranken

22. September 2017 | 19:00 – 21:30 Uhr

 **Film:** Am Ende ein Fest

25. September 2017 | 18:00 – 19:30 Uhr

 **Lesung:** Kriegsenkel: Die Erben der vergessenen Generation

cine k

In Kooperation mit dem Cine k zeigt das DemenzNetz Oldenburg in dieser Woche Filme zum Thema Demenz. Alle angebotenen Filme stehen auch für Schulvorführungen vormittags zur Verfügung. Falls Sie Interesse haben, bitten wir um Anmeldung unter der E-Mail-Adresse info@cine-k.de mit Angabe Ihrer Telefonnummer zur direkten Kontaktaufnahme und weiteren Planung.

Dienstag, 19. September

18:00 – 20:00 Uhr | BASISKURS

„Ich bin Demenz Partner“

„Demenz Partner“ ist eine Initiative der Alzheimer Gesellschaft Deutschland e.V. Der OTB, Mitglied im DemenzNetz Oldenburg, hat sich dieser Initiative angeschlossen, um die Sensibilität im Umgang mit Demenzkranken zu erhöhen.

Zu Vermittlung von Grundwissen bietet der OTB an diesem Abend einen Basiskurs über Demenzerkrankungen an. In diesem kostenfreien Angebot erhalten Sie Informationen zum Krankheitsbild und bekommen Tipps zum Umgang mit Demenzkranken. Werden Sie gemeinsam mit dem OTB Demenz-Partner!

Veranstalter: Oldenburger Turnerbund (OTB)

Leitung: Kirsten Strach, evasenio e.V.

Ort: OTB-Sporthalle, Oldenburg, Haareneschstr. 64 (Gruppenraum)

Anmeldung: OTB-Geschäftsstelle, Tel. 205-280; E-Mail: info@oldenburger-turnerbund.de oder www.oldenburger-turnerbund.de

Kosten: keine

20:00 Uhr | FILM

„Die Auslöschung“

Regie: Nicolaus Leytner, Österreich/
Deutschland 2012, 88. Min.

Als Judith den Kunsthistoriker Ernst kennenlernt, erobert der scharfsinnige Intellektuelle ihr Herz mit Witz und Wortgewandtheit im Sturm. Zunächst scheint alles perfekt. Kurze Zeit später ziehen beide zusammen und planen ein gemeinsames Leben. Doch Ernst verändert sich zunehmend. Er zieht sich immer mehr in sich zurück und wirkt zerstreut. Judith beginnt sich Sorgen zu machen. Ernst lässt sich untersuchen. Die Diagnose ist niederschmetternd: Alzheimer. Noch wiegt dieses Wort schwerer als die Symptome, die er hat. Doch unaufhaltsam nistet sich die tückische Krankheit ein, ganz sachte, unaufgeregt, aber irgendwann nicht mehr zu verbergen ...

Veranstalter: DemenzNetz Oldenburg

Ort: Cine k, Oldenburg, Bahnhofstr. 11

Kosten: 8,00 € (Ermäßigung möglich)



Mittwoch, 20. September

19:00 Uhr | FILM

„Small World“

Regie: Bruno Chiche, Frankreich/Deutschland,
2010, 94 Min.

Manchmal, mit fortschreitendem Alter, rücken Erinnerungen aus der Kindheit stärker ins Bewusstsein als die Erlebnisse des gerade vergangenen Tages. So geht es auch dem alternden Konrad, der zusehends alltägliche Dinge vergisst, sich aber immer präziser an seine früheste Kindheit erinnert. Nicht zuletzt deshalb zieht es ihn zurück in den Schoß der Familie seines Jugendfreundes Thomas. Thomas' Mutter gewährt Konrad zwar Unterkunft, reagiert jedoch zunehmend beunruhigt und ablehnend auf Konrads Erinnerungen.

Veranstalter: DemenzNetz Oldenburg

Ort: Cine k, Oldenburg, Bahnhofstr. 11

Kosten: 8,00 € (Ermäßigung möglich)



19:30 – 21:00 Uhr | VORTRAG

„Lachfalten zu verschenken“

Lachen und liebevolle Begegnungen sind ein Grundbedürfnis aller Menschen – egal, ob mit oder ohne Demenz. Humor kann helfen, schwierige Situationen durch einen Perspektivwechsel aufzulösen, er wirkt sich positiv auf die eigene Gesundheit aus und stärkt somit auch die Resilienz. Menschen mit Demenz sind sehr authentisch und emotional. Dies kann für Angehörige und Pflegenden bisweilen sehr bereichernd, dann wiederum extrem anstrengend sein. Herausforderndes Verhalten wie Wut und Aggressionen können die Zugehörigen an die eigenen Belastungsgrenzen bringen.

Susanne Bötzel gibt in ihrem Vortrag praxisnahe Einblicke in ihre Arbeit als Clownin und Kunstbegleiterin, ermuntert zum Einstieg in die Fantasiewelt der Menschen mit Demenz und zeigt die Chancen nonverbaler Kommunikation und Körpersprache auf. Ein Höhepunkt dieses Abends wird die Verwandlung in ihre Clownsfigur Rosalore sein, bei der sie jede Menge Lachfalten verschenken wird.

Veranstalter: Klinikum Oldenburg in Kooperation mit dem DemenzNetz Oldenburg

Referentin: Susanne Bötzel, Clownin Rosalore und Kunstbegleiterin für Menschen mit Demenz, Preisträgerin Rudi-Assauer-Preis 2016 für das Projekt „Humortraining für Angehörige von Menschen mit Demenz“, Hamburg

Ort: Klinikum Oldenburg, Herzogin-Ameli-Saal, Eingang „An den Voßbergen“ (Kinderklinik)

Anmeldung: Fortbildungsbüro des Klinikums Oldenburg, Petra Eilers 0441 403-3336
Waltraud Reil 0441 403-2274

Kosten: keine